

ORGANIZATORIAI IR RENGĖJAI

Organizatoriai:



Komanda:

Varžybų direktorius – Vaidas

Žlabys

Projekto komunikacijos specialistė

– Ula Rūkaitė

Edukacinių veiklų koordinatore –

Ula Rūkaitė

Varžybų sekretorius – Gvidas

Rūkas

Kontaktai:

Tel.: +37062664150

El.paštas:

vertical.vilnius@gmail.com

INTERNETINIS PUSLAPIS

<https://tengris.lt/>

Data

2026 m. rugsėjo 26 d.

Vieta

Liepkalnis - Minsko pl. 2, Vilnius, 02121

Vilniaus m. sav.

Atvykimo nuoroda: [Google](#); [Maps.lt](#)

GPS koordinatės: 54.655265, 25.305967

Varžybų trasa

Varžybų trasa susideda iš skirtingų ratų skaičiaus pagal grupes.

1 rato parametrai ~ 2 km; 200 v.m. pakilimo

GPX -

<https://www.swisstransfer.com/d/79ce9efc-a9de-4be7-ab6b-3e09ec26668a>

Amžiaus grupės ir dalyviai

VERTICAL KILOMETER

- Visi vyrai ir moterys

VERTICAL 600

- Visi vyrai ir moterys

VERTICAL 200

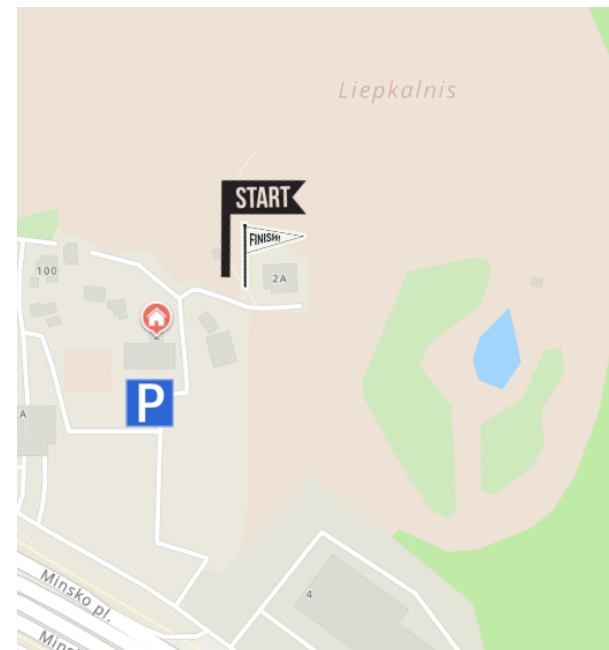
- U16 – iki 15 metų imtinai
- U20 – 16–19 metų
- Open – 20 metų ir vyresni

(pagal tarptautinę lengvosios atletikos ir bekelės bėgimo praktiką)

Varžybų centras ir automobilių parkavimas

Varžybos vyks ant Liepkalnio slidinėjimo trasos, varžybų centras planuojamas Liepkalnio kavinėje.

Automobilius rekomenduojama statyti Liepkalnio automobilių stovėjimo aikštelėje.



Programa:

Rugsėjo 26 d. (šeštadienis)	
9:00 – 10:00	Numerių atsiėmimas
10:00	Varžybų atidarymas
10:30	VERTICAL KILOMETER startas
11:00	VERTICAL 600 startas
11:30	VERTICAL 200 startas
13:00	Sūrio gaudymo varžybos
14:00	Apdovanojimai

Planuojami nugalėtojų laikai

Trasa	Laikas (min)
1 VKm	52 - 80
0,6 VKm	35 - 45
0,2 VKm	10 - 15

Kontrolinis laikas

VERTICAL KILOMETER - 3 val 30min

VERTICAL 600 - 3 val

VERTICAL 200 - 2 val 30min

Trasų parametrai

VERTICAL KILOMETER

- 5 ratai
- ~10 km
- ~1000 m vertikalus sukilimas

VERTICAL 600

- 3 ratai
- ~6 km
- ~600 m vertikalus sukilimas

VERTICAL 200

- 1 ratas
- ~2 km
- ~200 m vertikalaus sukilimo

Sūrio gaudymo varžybos

- Dalyvauti gali visi renginio dalyviai.
- Atskiros registracijos nereikia.
- Dalyviai startuos grupėmis atsitiktine tvarka.
- Tikslus starto laikas priklauso nuo pagrindinių distancijų finišo.

Registracija

Registracija yra privaloma ir yra vykdoma DB Topas sistemoje <https://dbsportas.lt/lt/varz/2026134>

Iki rugsėjo 22 d. 23:59:59

Registracija pasibaigus terminui draudžiama.

Mokesčiai

Varžybos yra nemokamos.

Apdovanojimai

Rugsėjo 26 d. bus apdovanoti:

- VERTICAL KILOMETER pirmi trys vyrai ir pirmos trys moterys.
- VERTICAL 600 pirmi trys vyrai ir pirmos trys moterys.
- VERTICAL 200 U16 pirmi trys vaikinai ir pirmos trys merginos.
- VERTICAL 200 U20 pirmi trys vaikinai ir pirmos trys merginos.
- VERTICAL 200 Open pirmi trys vyrai ir pirmos

trys moterys.

- Sūrio gaudymo varžybų nugalėtojas;
- Kūrybiškiausiai pasipuošę dalyviai;
- Partnerių prizais atsitiktinės atrankos būdu gali būti apdovanoti ir kiti renginio dalyviai.

Apdovanojimai teikiami tik asmeniškai
apdovanojimuose dalyvaujantiems
sportininkams

Dalyvio numeriai ir rezultatų fiksavimas

Dalyvių numerius reikės atsiimti savarankiškai – jie bus paruošti Liepkalnio kavinėje. Ant numerių yra priklijuotas laiko fiksavimo daviklis, kurį griežtai draudžiama nuplėšti. Jį nuklijavus, laikas nebus fiksuojamas. Varžybų metu numerį privaloma prisiegti ant krūtinės priekio.

Sveikata

Registruodamiesi į varžybas, dalyviai patvirtina,

kad yra sveiki, gali dalyvauti renginyje ir patys prisiima visą atsakomybę už savo saugumą bei sveikatą.

Pagalbos punktas

Rezultatai

Gyvieji rezultatai bus skelbiami varžybų centre ir „DBSportas“ tinklalapyje. Pasibaigus varžyboms, galutiniai rezultatai bus publikuojami „DBSportas“ svetainėje bei ITRA sistemoje.

Protestų procedūra

Protestai priimami per 30 minučių nuo preliminarinių rezultatų paskelbimo.

VIRTUALUS VERTICAL VILNIUS

Data

2026 m. rugsėjo 14 d. – 25 d.

Vieta

Liepkalnis - Minsko pl. 2, Vilnius, 02121

Vilniaus m. sav.

Atvykimo nuoroda: [Google](#); [Maps.lt](#)

GPS koordinatės: 54.655265, 25.305967

Varžybų trasa

- VERTICAL KILOMETER - 5 ratai
- VERTICAL 600 - 3 ratai

Vieno rato GPX -

<https://www.swisstransfer.com/d/79ce9efc-a9de-4be7-ab6b-3e09ec26668a>

Rezultatų pateikimas

Dalyviai organizatoriams turi pateikti prabėgimus iki rugsėjo 25 d. 8 val. ryto:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJPp41IDRb2scjp0Nmbr_3fO23ikjsto1GtM7K3DbXIO7cgg/viewform?usp=dialog

- Bėgimo nuorodą (Strava, Garmin, COROS ar kt.) arba GPX failą;
- įveikimo laiką.
- Distancija turi būti įveikta vieno bėgimo metu

Virtualios įskaitos apdovanojimai

Bus apdovanoti:

- greičiausias VERTICAL KILOMETER vyras;
- greičiausia VERTICAL KILOMETER moteris;
- greičiausias VERTICAL 600 vyras;
- greičiausia VERTICAL 600 moteris.

Apdovanojimai vyks 26 d. kartu su pagrindinių varžybų apdovanojimais.

Virtualių varžybų nugalėtojai nėra sumuojami su pagrindinių varžybų nugalėtojais.

Apdovanojimai yra teikiami tik asmeniškai apdovanojimuose dalyvaujantiems sportininkams.

Registracija

Registracijos nėra

Mokesčiai

Varžybos yra nemokamos

Partneriai ir Rėmėjai



✦ tengris
LEKI



iTRA

ORGANIZERS

Organizers:



Team:

Competition Director – Vaidas

Žlabys

Project Communication Specialist

– Ula Rūkaitė

Educational Activities Coordinator

– Ula Rūkaitė

Competition Secretary – Gvidas

Rūkas

Contacts:

Phone: +37062664150

Email:

vertical.vilnius@gmail.com

WEBSITE

<https://verticalvilnius.lt/>

Date

September 26, 2026

Location

Liepkalnis - Minsko pl. 2, Vilnius, 02121

Vilnius m. mun.

Arrival link: [Google](#); [Maps.lt](#)

GPS coordinates: 54.655265, 25.305967

Race course

The race course consists of a different number of laps according to the groups.

1 lap parameters ~ 2 km; 200 m. vertical climb

GPX -

<https://www.swisstransfer.com/d/79ce9efc-a9de-4be7-ab6b-3e09ec26668a>

Age groups and participants

VERTICAL KILOMETER

- All men and women

VERTICAL 600

- All men and women

VERTICAL 200

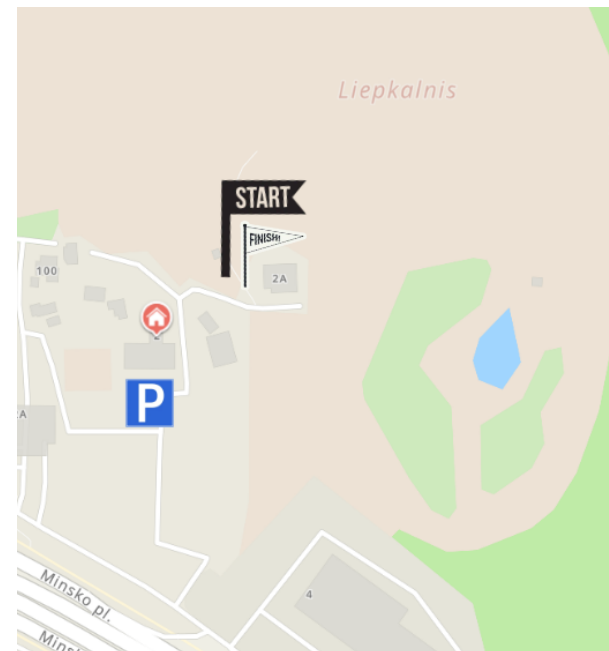
- U16 – up to and including 15 years old
- U20 – 16–19 years old
- Open – 20 years old and over

(according to international athletics and track and field practice)

Competition Center and Car Parking

The competition will take place on the Liepkalnis ski slope, the competition center is planned to be in the Liepkalnis cafe.

It is recommended to park cars in the Liepkalnis parking lot.



Program:

September 26 (Saturday)	
9:00 – 10:00	Number bib collection
10:00	Opening ceremony
10:30	VERTICAL KILOMETER start
11:00	VERTICAL 600 start
11:30	VERTICAL 200 start
13:00	Cheese catching competition
14:00	Award giving ceremony

Planned winning times

Course	Time (min)
1 VKm	52 - 80
0,6 VKm	35 - 45
0,2 VKm	10 - 15

Time limit

VERTICAL KILOMETER - 3 hours 30 minutes

VERTICAL 600 - 3 hours

VERTICAL 200 - 2 hours 30 minutes

Course parameters

VERTICAL KILOMETER

- 5 laps
- ~10 km
- ~1000 m vertical climb

VERTICAL 600

- 3 laps
- ~6 km
- ~600 m vertical climb

VERTICAL 200

- 1 laps
- ~2 km
- ~200 m vertical climb

Cheese Catching Competition

- All participants of the event can participate.
- No separate registration is required.
- Participants will start in groups in random order.
- The exact start time depends on the finish of the main distances.

Registration

Registration is mandatory and is carried out in the DB Topas system <https://dbsportas.lt/lt/varz/2026134>

Until September 22 23:59:59

Registration after the deadline is prohibited.

Fees

The competition is free.

Awards

On September 26th, the following will be awarded:

- VERTICAL KILOMETER first three men and first three women.
- VERTICAL 600 first three men and first three women.
- VERTICAL 200 U16 first three boys and first three girls.
- VERTICAL 200 U20 first three boys and first three girls.
- VERTICAL 200 Open top three men and top

three women.

- Winner of the cheese-catching competition;
- Most creatively dressed participants;
- Partner prizes may also be awarded to other event participants at random.

Awards are given only to athletes who participate in the awards ceremony in person.

Participant numbers and recording of results

Participants will need to collect their numbers themselves – they will be prepared at the Liepkalnis café. A time recording sensor is attached to the numbers, which is strictly prohibited to be torn off. If it is removed, the time will not be recorded. The number must be worn on the front of the chest during the competition.

Health

By registering for the competition, participants confirm that they are healthy, can participate in the event and assume full responsibility for their own safety and health.

Aid point

Results

Live results will be published in the competition center and on the “DBSportas” website. After the competition, the final results will be published on the “DBSportas” website and in the ITRA system.

Protest procedure

Protests are accepted within 30 minutes of the announcement of the preliminary results.

VIRTUAL VERTICAL VILNIUS

Date

September 14 - 25, 2026

Location

Liepkalnis - Minsko pl. 2, Vilnius, 02121

Vilnius m. mun.

Arrival link: [Google](#); [Maps.lt](#)

GPS coordinates: 54.655265, 25.305967

Race course

- VERTICAL KILOMETER - 5 laps
- VERTICAL 600 - 3 laps

One-lap GPX-

<https://www.swisstransfer.com/d/79ce9efc-a9de-4be7-ab6b-3e09ec26668a>

Presentation of results

Participants must submit their runs to the organizers by September 25th at 8:00 a.m.:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJPp41IDRb2scjp0Nmbr_3fO23ikjsto1GtM7K3DbXIO7cgg/viewform?usp=dialog

- Running link (Strava, Garmin, COROS, etc.) or GPX file;
- Time of run
- The distance must be completed in one run

Virtual credit awards

Awards will be given to:

- fastest VERTICAL KILOMETER male;
- fastest VERTICAL KILOMETER female;
- fastest VERTICAL 600 male;
- fastest VERTICAL 600 female.

The awards will be held on the 26th together with the awards of the main competitions.

The winners of the virtual competitions are not added to the winners of the main competitions.

The awards are given only to the athletes who participate in the awards in person.

Registration

No registration

Fees

The competition is free.

Partners and Sponsors



✦ tengris
LEKI



iTRA